



Start met VolleyStars per augustus 2025

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Met ingang van augustus 2025 stappen wij als vereniging – samen met alle andere clubs in de regio – over op een vernieuwde spelvorm binnen het jeugdvolleybal: VolleyStars. Deze aanpak sluit beter aan bij de ontwikkeling van kinderen en stimuleert spelplezier, samenwerking en vaardigheden op en naast het veld.

Waarom VolleyStars?

De doelen van VolleyStars zijn:

- Meer plezier in het spel door samenwerking en ontwikkeling van balvaardigheid;
- Een hogere betrokkenheid van alle kinderen;
- Een veilige leeromgeving waarin kinderen succeservaringen opdoen.

Volleybal wordt met VolleyStars meer dan een sport: het wordt een middel om belangrijke levensvaardigheden te ontwikkelen, zoals zelfvertrouwen, samenwerking en sociale omgang.

De uitgangspunten van VolleyStars:

- Het kind staat centraal: gericht op autonomie, binding en competentie.
- Plezier boven presteren: focus op ontwikkeling, niet op winnen.
- Passend aanbod: spelvormen afgestemd op leeftijd en niveau.
- Volleybal als middel: het gaat om meer dan alleen de sport.



Wat gaat er veranderen?

- Verdeling in 5 levels met een ruimere leeftijds marges (6 t/m 12 jaar).
- Kleinere teams:
 - Level 1-2-3: 2 tegen 2
 - Level 4-5: 3 tegen 3
- Vanaf level 2 mogen o.a. bovenhands spelen en smashen worden gebruikt.
- In level 4-5 blijven ook technieken als setup, serveren, rollen/duiken belangrijke technieken om aan te leren.
- Trainingen blijven gericht op het oefenen van nieuwe technieken.
- Toernooien:
 - Level 1-2-3: blijven losse toernooien spelen (zoals nu).
 - Level 4-5: vóór kerst losse toernooien, daarna in blokken van ± 3 toernooien.
- Iets minder toernooien op de zondagen dan voorheen.
- Geen vaste teams meer: per toernooi/blok kunnen teams anders worden samengesteld.
- Niveau-aanpassingen: trainers kunnen een kind laten doorstromen naar een hoger level op basis van ontwikkeling of even iets langer in een level laten oefenen, aangezien er over 5 levels 6 jaar gedaan mag worden.
- Spelduur:
 - Level 1-2-3: 8 minuten per wedstrijd
 - Level 4-5: 2x 8 minuten
- Uitleg spelvormen: Bekijk voorbeelden en filmpjes via:
www.nevobo.nl/kenniscentrum/volley-stars



Minder prestatiedruk

- Er zullen geen kampioenen meer worden uitgeroepen bij de mini's. Per toernooi of blok wordt één vereniging als winnaar benoemd.
 - Bonuspunten verdwijnen (behalve bij level 5).
 - Telborden worden met de rug naar het publiek geplaatst, zodat de nadruk ligt op het spelplezier in plaats van op de stand.
- (De Nevobo adviseert handtellers voor level 1-2-3, maar in onze regio kiezen we ervoor om met echte scoreborden te blijven werken – zodat kinderen ook leren omgaan met winst en verlies.)

Wat betekent dit voor jouw kind?

- Wij, bij Flamingo's, starten met drie trainingsgroepen:
 - Level 1-2
 - Level 3-4
 - Level 5
- De vijf levels zijn bedoeld voor kinderen van ongeveer 6 tot 12 jaar. Dat betekent dat de meeste kinderen ongeveer zes jaar doen over vijf levels. Het is dus heel normaal dat een kind soms wat langer in een level blijft – dit is waardevol om de basis en de technieken goed onder de knie te krijgen.
- Vooral in level 4 en 5, waar veel techniek bij komt kijken, zullen kinderen vaak een jaar extra blijven oefenen.
- Kinderen worden per toernooi in teams ingedeeld, vooral bij hogere levels gaan we nog ervaren hoe dit het beste werkt.
- Bij elk team wordt een begeleider en teller/scheidsrechter verwacht bij 'thuis'-wedstrijden (dus genoemd als eerste team in een wedstrijd).
- De minicommissie en trainers stellen de groepsindelingen samen, op basis van:
 - Techniek, inzet, motorische vaardigheden, kracht en sociale aspecten
 - Waar mogelijk houden we rekening met vriendjes/vriendinnetjes – zolang dit past binnen het spelniveau.



Wat hebben wij als vereniging al gedaan?

- In november hebben onze minitrainers een regiobijeenkomst bijgewoond.
- Alle minitrainers en de minicommissie hebben een clinic gevolgd en de spelvormen zelf ervaren.
- Tijdens een regionale evaluatievergadering is besloten om vanaf november 2025 volledig met VolleyStars te starten. Hierbij is een afvaardiging van de vereniging aanwezig geweest en heeft onze vereniging volmondig ja gezegd tegen nu starten.
- In september volgt een tweede trainersclinic met de laatste updates.
- In september/oktober organiseren wij ouderbijeenkomsten per level, waarin we de nieuwe spelvormen toelichten en uitleg geven over tellen/fluiten. Hierin willen we jullie deze spelvorm dan ook laten spelen, door zelf te ervaren pik je er het meest van op.

We vinden deze verandering een mooie, maar ook spannende stap. We hebben er vertrouwen in dat het kinderen zal helpen groeien – als volleyballer én als persoon.

We hopen jullie snel te verwelkomen op de ouderbijeenkomst en nemen jullie daar graag verder mee in deze nieuwe vorm van volleybal.

Houd onze communicatiekanalen in de gaten voor de datum van de ouderbijeenkomst.

Met sportieve groet,

De minicommissie, trainers en bestuur
Flamingo's Gennep

